

31 de Marzo de 2018
Hospital de San Juan de Alicante

Buenos días a todos:

Soy Aarón Gutiérrez Pastor, R1 de Medicina de Familia del Hospital de San Juan de Alicante, y uno de los candidatos al cargo de representante nacional de residentes.

Lo cierto es que puede resultar difícil presentaros mis argumentos para ser votado cuando la mayoría de vosotros no me conocéis. Por ello, lo único que puedo hacer es daros el motivo de mi decisión de presentarme y que puedo resumir en una sola palabra "CAMBIOS".

Quiero que verdaderamente la especialidad evolucione, mejore y, con ello, nos permita un mayor desarrollo profesional y una mayor satisfacción. Y no solo por nosotros, sino también por todos aquellos especialistas que iniciarán su andadura profesional en Medicina de Familia en los años próximos. Quiero que, al acabar la residencia y echando la vista atrás, tengamos la sensación de haberla disfrutado al máximo, que al fin y al cabo es lo más importante.

Y no es sencillo, lo sé, por eso, si salgo elegido, espero contar con todos y cada uno de vosotros. Espero recibir ideas o quejas de todo aquello que creáis que es posible mejorar. Y es que, al fin y al cabo, esto es algo que repercute a todos. Y lo que es más importante, unidos podremos conseguir muchas más cosas.

Tras esto, concluyo dándoos las gracias, deseándoos que vaya todo estupendamente en esta etapa y reiteraros mi disposición para cualquier cosa que necesitéis.

Un cordial saludo,

Aarón Gutiérrez Pastor

Candidatura Residente Comisión Nacional de Especialidad:

Atención Primaria:

Estimados compañeros de la Comisión de Nacional de Especialidad,

Mi nombre es Alberto Kramer Ramos, fisioterapeuta y actual residente de segundo año en Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Sangonera La Verde (Murcia). Con este escrito presento mi candidatura a las elecciones en la Comisión Nacional de Especialidad.

Me considero una persona ambiciosa, crítica pero constructiva, respetuosa, en continua auto-superación y en búsqueda de la mejor evidencia posible. ¿Por qué no colaborar con un pequeño granito de arena en nuestro país, en un campo que actualmente se ve tan afectado como es la Atención Primaria (AP)? Motivado por el respaldo de mis compañeros, me comprometo a adentrarme y luchar por los valores que representa esta maravillosa especialidad, la primera semilla de la Troncalidad Médica.

Abordar la situación actual de la AP y exponer nuestro posicionamiento como personas, pacientes, residentes y miembros de esta sociedad sobre la troncalidad así como el papel que desempeña y desempeñará la Medicina de Familia y Comunitaria (MFyC).

Abordar el terreno laboral de los profesionales, nuestro marco de competencias, el desarrollo profesional continuo así como luchar por el reconocimiento político, económico y social como primer nivel asistencial. Evitar la salida de la especialidad de la Troncalidad, a toda costa, al mismo tiempo que solicitamos reevalúen las innovaciones sufridas en el tronco médico así como mejorar las conexiones entre la MFyC y el resto de especialidades. Unión, complicidad y lo maravilloso de construir SALUD juntos.

Espero sea recibido con agrado.

Cordialmente,
Kramer R.

Estimadas compañeras de residencia:

Soy Borja Apellaniz Aparicio, R2 de MFyC en el CS Numancia, en Puente de Vallecas, Madrid. Presento mi candidatura a vocal de residentes de nuestra especialidad con dos objetivos: llevar vuestras reivindicaciones al plan formativo actual y haceros llegar qué se está decidiendo en las Comisiones.

Durante la residencia de MFyC a veces pecamos de querer abarcar demasiado en nuestra formación, sin cimentar bien las bases. Defenderé que las Unidades Docentes garanticen una formación en Atención Primaria (MFyC, Pediatría, Rural) libre de humos industriales, huyendo de hospitalocentrismos y solucionismos tecnológicos. Lo mínimo es que se cumpla el programa formativo actual en atención familiar y comunitaria, pero también en guardias, en cursos y congresos y en rotaciones externas. Nuestro papel es aprender a ser buenas médicas usando todas las herramientas docentes disponibles, no servir de mano de obra barata.

Las decisiones de las Comisiones son más opacas de lo que debieran. Hemos sabido de la troncalidad solo por nuestros Vocales y por filtraciones interesadas a la prensa. Las ofertas de plazas caen del cielo sin justificar su motivación o el cumplimiento de unos mínimos requisitos docentes. Necesitamos mantener una conversación más fluida y transparente.

Hay una variabilidad enorme en condiciones laborales y formativas durante la residencia y mis problemas no siempre serán iguales a los vuestros, por lo que las vocales necesitaremos que nos contéis qué está fallando en vuestra Unidad y cómo podríamos arreglarlo. Seguimos hablando por correo (borjaapap@gmail.com) o en Twitter ([@limoia](https://twitter.com/limoia)).

Abrazos,
Borja

Presentación como representante en la Comisión Nacional de Especialidad

Mi nombre es Carlos Sobrino Armas. Tengo 28 años y estoy comenzando mi formación especializada como Médico Interno residente en Medicina Familiar y Comunitaria, en la Unidad Docente de Tenerife III - La Palma.

Una buena formación de los Médicos Internos Residentes de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria es esencial para lograr una Atención Primaria de calidad, pública, gratuita y universal en el futuro. Por esta razón considero interesante la opción de formar parte de la Comisión Nacional de Especialidad.

Los objetivos que, junto con muchas otras compañeras, consideramos principales para nuestra especialidad son:

- Defender los intereses de las y los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, para poder obtener una formación específica de calidad y no centrar la mayor parte de las preocupaciones y problemas en necesidades de organización de los servicios hospitalarios y de Urgencias donde realizamos sólo una parte de nuestra formación.
- Procurar que los contenidos específicos de Atención Primaria, Salud Comunitaria e Investigación propios de nuestra especialidad tengan un espacio importante y reconocido dentro de nuestros itinerarios formativos.
- Demandar apoyo real desde los Servicios Centrales y Gerencias a los Centros de Salud y Equipos de Atención Primaria, garantizando la estabilidad, continuidad y dotación de su personal, como condición fundamental para poder hacer buena docencia y asistencia.
- Garantizar que los derechos laborales de las y los residentes de medicina Familiar y Comunitaria son respetados.
- Reivindicar que las Unidades Docentes de zonas periféricas y asociadas a Hospitales comarcales cuenten con recursos y apoyos suficientes para poder hacer una docencia de calidad.
- Visibilizar la problemática específica y el gran aislamiento que tienen Unidades Docentes pequeñas situadas en islas menores como el caso de la nuestra.

Estimados compañeros.

Mi nombre es Julio Redondo, soy residente de segundo año de Medicina Familiar y Comunitaria en Asturias, concretamente en Gijón. Trabajo en el Hospital de Cabueñes y en el Centro de Salud de El Llano.

Hace unos días recibí un correo con la información sobre la renovación de los vocales residentes que nos representan en la comisión nacional de la especialidad. Tras haberlo pensado, he decidido presentarme. Honestamente he de reconocer que no conocía muy bien las funciones de este grupo y en un principio tenía dudas en cuanto a que podía aportar yo al mismo.

Durante estos años de residencia he observado que nuestro sistema de formación tiene carencias. Ha habido veces en las que me he sentido infravalorado, otras me he encontrado con gente con muy poco ánimo docente y en ocasiones he visto como el propio programa de la especialidad no ha ayudado a mejorar estos vicios, sino que los perpetúa. Quizás por la rigidez del mismo, quizás por el excesivo tiempo (desde mi punto de vista) que pasamos fuera de nuestros servicios de referencia.

También tengo la sensación de que habría que poner en valor la medicina de familia, o al menos tenemos que intentarlo. Ocupamos un lugar importante dentro del sistema sanitario y muchas veces no somos lo suficientemente valorados, aun hoy he encontrado gente que duda de que seamos especialistas. Una buena manera de acabar con esto sería mejorar en formación, conseguir la excelencia.

Muchas gracias.