

La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) formó este fin de semana en Oviedo a cerca de medio centenar de médicos de familia en la realización de ecografías

La realización de ecografías en los centros de salud de Atención Primaria, reduciría las peticiones hacia radiología y hospitales en más de un 50%

- Un médico de familia podría hacer una media de 3.5 ecografías clínicas diarias de las que aproximadamente la mitad ofrecerían resultado anormal. Entre estos resultados clínicamente catalogados como “anormales” solo el 40% de los pacientes serían derivados hacia otros especialistas y el 60% de las situaciones se podrían resolver por parte de los médicos especialistas en medicina de familia. [\[MÁS DATOS\]](#)
- La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, principal sociedad científica de esta especialidad, reclama una “estrategia de incorporación de la Ecografía a la actividad cotidiana de los equipos de Atención Primaria y al perfil de competencias de los médicos de familia”.

OVIEDO, 12 DE MAYO DE 2017. La incorporación de la Ecografía a la actividad cotidiana de los equipos de Atención Primaria podría reducir las solicitudes de esta prueba a los hospitales en más de un 50%, según cifras surgidas en estudios promovidos por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Estos estudios están sirviendo para constatar que los médicos de familia con acceso y competencias en la realización de ecografías pueden resolver hasta el 70-80% de las consultas de sus pacientes en las que está indicada la realización de esta prueba, sobre un amplio espectro de dolencias fruto de exploraciones normales o con resolución inmediata y sólo un 20-30% precisarían derivación hacia radiología y hospitales. Este fin de semana médicos de familia de Asturias y País Vasco, principalmente se estarán formando en la realización práctica de ecografías en Oviedo.

FOTOS ADJUNTAS

Médicos de familia participan en un curso de la semFYC en Oviedo para capacitarse en la realización de ecografías

La Ecografía es una técnica diagnóstica que se está extendiendo a todas las especialidades médicas en las que el diagnóstico por imagen ecográfica orienta de modo decisivo las actuaciones profesionales (cardiología, ginecología y obstetricia, digestivo, anestesiología, traumatología, reumatología, urgencias, oftalmología) permitiendo generar en todas ellas unidades de alta resolución. La Medicina de Familia es probablemente la especialidad en la que más impacto ocasione el empleo de la ecografía pues está enfocada al ser humano en su totalidad, y prácticamente ningún problema de salud es ajeno a la especialidad, a la que se exigiese competente en todos ellos.

Por este motivo, desde la Sociedad Española de Medicina de Familia se reclama una “estrategia de incorporación de la Ecografía a la actividad cotidiana de los equipos de Atención Primaria y al perfil de competencias de los médicos de familia”, en palabras del Dr. Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, y Coordinador del Grupo de Trabajo de Ecografía de la semFYC.

Aunque existen Comunidades Autónomas en las que sí se han marcado la incorporación de la Ecografía en Atención Primaria como meta, todavía hay administraciones que no lo cuentan entre sus objetivos estratégicos.

Argumentos a en favor de la inclusión de la ecografía en Atención Primaria

La Ecografía permite obtener de modo inmediato información clínica precisa y relevante sobre los procesos que afectan a los individuos por lo que el acceso del médico de familia a su práctica contribuiría a que los pacientes que van a las consultas “vieran disminuir la incertidumbre sobre sus dolencias por el hecho de que en la propia puerta de entrada al sistema sanitario y sin la necesidad de visitar a un especialista del nivel hospitalario se tomaran las decisiones clínicas que les convienen basadas en pruebas objetivas”. En este sentido el Dr. Sánchez Barrancos destaca que “el coste de tener que afrontar la incertidumbre es elevadísimo, y disponer en nuestro entorno de una herramienta que la disminuya es esencial para aumentar nuestra agilidad y capacidad para diagnosticar y enfocar los problemas de salud de los pacientes que atendemos en Atención Primaria”.

A favor de la inclusión de esta técnica diagnóstica también cuenta el hecho que el manejo de esta tecnología es cada vez más accesible y más asequible (la tendencia permite visualizar un horizonte muy próximo donde la ecografía esté en el bolsillo de la bata de cualquier médico) por lo que “su incorporación es inexcusable en cualquier ámbito de la atención sanitaria que pretenda ser resolutivo y adaptarse a los cambios actuales”, señala el Dr. Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, y Coordinador del Grupo de Trabajo de Ecografía de la semFYC.

Datos en favor de su papel estratégico

Algunos de los datos que avalan esta estrategia en beneficio de la mejora de la atención al paciente surgen de estudios recientes desarrollados por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Según estos estudios:

- Un médico de familia puede hacer una media de 3-4 ecografías clínicas diarias, de las que aproximadamente la cuarta parte son ecografías abdominales. El resto musculoesqueléticas, renovesicales, ginecológicas, de cuello/tiroides y escrotales, entre otras.
- Del conjunto de ecografías que puede realizar un médico de familia en Atención Primaria, la mitad ofrecen resultado completamente normal. De las que muestran resultados anormales, el 94% tienen indicación adecuada ofreciendo un resultado clínicamente esperable, y son derivados solo el 40% de los pacientes, resolviéndose el 60% de las situaciones en nuestro ámbito.
- Esto significa que un 70-80% de exploraciones son normales o resueltas en nuestro ámbito y sólo un 20-30% precisan derivación con una adecuada orientación. Estos datos implican aumento de la capacidad resolutiva y adecuación de las derivaciones desde el primer nivel asistencial.
- Otros estudios realizados muestran que las derivaciones a Ecografía en Atención Especializada se reducen en un 52% si se dispone de ecógrafo en Atención Primaria, el tiempo de acceso a la prueba se reduce a la mitad y que la concordancia en el diagnóstico entre radiólogos y médicos de familia formados es alta-muy alta.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 20.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

CONTACTO PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFYC

Anna Serrano

+34679509941 / comunicación@semfyc.es