



El GdT de Enfermedades Reumatológicas pondrá al día a residentes y estudiantes sobre las actualizaciones en diagnóstico, tratamiento y prevención de la osteoporosis



La doctora Mª Dolores Medina

Murcia, 26 de octubre 2018. El Grupo de Trabajo de Enfermedades Reumatológicas de SMUMFYC llevará a cabo la mesa de actualización '¿Qué pasa con la osteoporosis, ya no está de moda?' en la XIII Jornada de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y IV de Estudiantes de Medicina, que SMUMFYC celebrará el próximo 30 de noviembre en Murcia. Y lo hará de la mano de la coordinadora del GdT, la doctora María Dolores Medina Abellán, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, Tutora de residentes de la Unidad Docente de Murcia Este-Oeste y profesora asociada de la Universidad de Murcia.

• *¿Cuáles son los principales objetivos de la Mesa de Actualización?*

El objetivo de la mesa es **presentar a los residentes y estudiantes las últimas actualizaciones**, no sólo centrándonos **en el diagnóstico**, sino también **en el tratamiento** que tantas dudas está generando en los últimos meses: a quién trato, con qué, a quién le mido la vitamina D y a quién debo suplementar. Pero sobre todo **en la prevención**, que es tan importante en nuestro medio de trabajo.

• *¿Hemos descuidado como pacientes y como médicos la salud de nuestros huesos?*

No creo que nos hayamos descuidado, ni como médicos ni como pacientes, pero **en ocasiones es difícil aclararse cuando las publicaciones se contradicen o no van en el mismo sentido**. Un claro ejemplo es el de la vitamina D.

• *Según afirma la Asociación Española Contra la Osteoporosis, un 20% de los pacientes que han sufrido fractura de cadera por osteoporosis fallecen en los seis primeros meses, ¿cómo combatirlo desde Atención Primaria? ¿Es este porcentaje comparable al de la Región de Murcia?*

Como combatir las fracturas desde atención primaria: Atención Primaria es el ámbito perfecto para la prevención, ayudar al paciente a mantener una buena salud ósea. Debemos intentar alcanzar un buen pico de masa ósea que luego sea capaz de minimizar su pérdida manteniéndose activo y con una alimentación sana. No hay estudios regionales publicados respecto a la mortalidad de fractura de cadera pero probablemente sean similares a los nacionales.