

El GdT de Enfermedades Infecciosas de SMUMFYC hará de guía en la lucha contra el mal uso de medicamentos en la Mesa de Debate ‘La amenaza que no cesa: resistencia a antibióticos’



Murcia, 05 de noviembre 2018. “El 94 % del consumo de antibióticos en salud humana en España se realiza en Atención Primaria, siendo en más de la mitad de los casos inapropiado”, afirma la doctora **Esther Rubio Gil**, Licenciada en medicina y cirugía por la Universidad de Murcia, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y **coordinadora del GdT de Enfermedades Infecciosas de SMUMFYC**, quien el próximo **30 de noviembre** actuará como ponente en la Mesa de Actualización ‘La amenaza que no cesa: resistencia a antibióticos’, en la **XIII Jornada de Residentes de Medicina Familiar y IV de Estudiantes de Medicina**, que SMUMFYC celebrará en Murcia.

• **¿Cuáles son los principales objetivos de la Mesa de Actualización?**

Es sabido que **la resistencia a los antibióticos es un fenómeno natural, aunque el uso indebido de estos fármacos en el ser humano y los animales está acelerando el proceso** y cada vez es mayor el número de infecciones (neumonía, tuberculosis, gonorrea y salmonelosis) cuyo tratamiento se vuelve más difícil debido a la pérdida de eficacia de los antibióticos, origina que se prolonguen las estancias hospitalarias, se incrementan los costos médicos y aumenta la mortalidad.

Este taller tiene como objetivo dar a conocer las herramientas que el médico de familia pueda usar para atender a las infecciones más prevalentes en la comunidad, haciendo un uso racional de los antibióticos, manejando la incertidumbre, y difundir las intervenciones para mejorar la prescripción de antibióticos, basándonos en las evidencias clínicas.

• **Muchos pacientes no finalizan el tratamiento con antibiótico porque se sienten mejor, ¿es éste el principal problema a combatir para evitar la resistencia de las bacterias a los antibióticos?**

Es uno de los que hacen que el tratamiento no sea efectivo y sea preciso un nuevo tratamiento antibiótico. Debido a que las bacterias se hacen resistentes a antibióticos **es obligado el uso juicioso de los mismos por parte de los clínicos y los pacientes.**

Debemos hacer un uso apropiado de antibióticos, ello implica una selección de un antibiótico de ‘**espectro dirigido**’, así como una **dosis y duración** apropiadas, **prescribirlos prudentemente**, es decir, prescribirlos sólo cuando esté indicado y elegir aquel agente de espectro más estrecho que sea eficaz,



con la dosis adecuada y duración correcta, porque ambos son factores que pueden influir en el desarrollo y transporte de organismos resistentes.

- ***La Organización Mundial de la Salud aseguró a principios de 2018 que la resistencia a los antibióticos es una de las mayores amenazas para la salud mundial, ¿está la población concienciada con este grave problema?***

No, la población desconoce que la automedicación y el uso inadecuado de antibióticos para tratar infecciones causadas por virus y no por bacterias, tales como la gripe, la bronquitis y la diarrea, no tiene efecto para tratar la enfermedad y en cambio, **constituye tanto un gasto innecesario y genera resistencia a medicamentos.**

- ***¿Qué patologías sufridas por la población murciana se están complicando a causa de este aumento a la resistencia a los antibióticos? ¿En qué porcentaje aumenta la mortalidad en la Región?***

En el año 2015 se contabilizaron en España un total de 3.058 muertes por infecciones provocadas por bacterias multirresistentes y en el año 2016 2.956 muertes. **En Murcia en el año 2015, las muertes por bacterias resistentes a antibióticos fueron 69, es decir, un 7%.** (Fuente Ministerio de Sanidad).

Para dar un ejemplo, el **Streptococcus pneumoniae**, el patógeno extrahospitalario más frecuente, que causa infecciones invasivas y otitis media en los niños pequeños, **viene presentando una especial la resistencia a la penicilina y se ha incrementado en todo el mundo desde finales de los años ochenta y comienzos de los noventa**, amenazando la posibilidad de tratar las infecciones neumocócicas. **Las infecciones urinarias, causadas en su mayoría por la bacteria Escherichia coli, desde los años noventa ha visto aumentada su resistencia a los antibióticos de uso habitual y ha hecho necesario tratarla con antibióticos ya olvidados.**

- ***Con qué tipo de actuaciones puede el Médico de Familia combatir este grave problema: ¿variando la forma de prescribir, educando a los pacientes en la toma de estos medicamentos?***

La Atención Primaria es uno de los pilares fundamentales de los Servicios de Salud, con gran capacidad resolutoria, y donde la eliminación del uso inapropiado de antibióticos y la promoción de un uso más juicioso son elementos factibles, a pesar de las barreras de las que también sufre que le puede llevar a una prescripción inadecuada: la presión del cliente, el difícil manejo de la incertidumbre, el querer satisfacer la demanda de una sociedad que cada vez está más informada, tecnificada y que exige participar en las decisiones relacionadas con su salud.

Por ello **el médico de familia debe utilizar herramientas a su alcance para mejorar la prescripción**, como son **test de diagnóstico rápido, guías clínicas o la prescripción diferida, y participar en una formación continuada.** Todos ellos podrían ser los primeros pasos para mejorar este grave problema.

La Región de Murcia está impulsando un programa para mejorar la Atención primaria donde el médico de familia se puede sentir respaldado, incentivar campañas educativas con respecto al consumo apropiado de antibióticos, fomentar la consulta con su Médico de familia a través de medios presenciales o no también podrían ayudar a la población, los consejos breves en las farmacias o la Escuela de Salud son también otras medidas que podrían ser eficaz para abordar este problema de salud tan grave.