

El GdT de Cuidados Paliativos de SMUMFYC tratará de dar respuesta en su taller al “vacío formativo que tienen los residentes de MFyC sobre el paciente paliativo”

Murcia, 10 de octubre 2018. El Grupo de Trabajo de Cuidados Paliativos de SMUMFYC dará las claves a estudiantes y residentes en la **XIII Jornada de Residentes de Medicina de Familia y Comunitaria y IV de Estudiantes de Medicina**, de SMUMFYC, que arranca el próximo 30 de noviembre, sobre cómo acompañar a los pacientes que se encuentran en el tramo final de su vida, mediante el taller **‘Perdiendo el miedo a los cuidados paliativos’**, que tendrá lugar en el Sala 1 del centro de negocios Marla Center (Murcia), a partir de las 9.30 horas.

La doctora **Dra. M^a Adoración Lozano Gomariz**, coordinadora del GdT de Cuidados Paliativos de SMUMFYC, grupo que guiará este interesante taller, nos adelanta algunas de las claves que estudiantes y residentes podrán aprender sobre el paciente paliativo.

• **¿Cuáles son los principales objetivos de este taller?**

Con este taller tratamos de **dar respuesta al vacío formativo** que tienen los residentes de MFyC sobre el paciente paliativo. Para ello, previamente hemos enviado a todos ellos una encuesta, a través de la Unidad Docente, donde han podido expresar su percepción e inquietudes en cuanto al manejo de estos pacientes, y al mismo tiempo hemos evaluado de forma anónima sus conocimientos.



La Dra M^a Adoración Lozano,
coordinadora del GdT Cuidados
Paliativos SMUMFYC

• **Qué es lo que más puede temer un Médico de Familia, como profesional, ante la situación de un paciente en cuidados paliativos.**

En mi opinión, **el médico de familia puede temer enfrentarse a dos situaciones principalmente**: aquellas donde aparecen **síntomas complejos** que requieren adecuado manejo de las opciones terapéuticas, mientras que en otras ocasiones la dificultad se centra en la **comunicación con el paciente y sus familiares**, donde es fundamental poder tener una conversación sincera; en muchas ocasiones hay que saber cómo comunicar malas noticias.



- *Cómo ha de desempeñar esta función el Médico de Familia desde el área de Atención Primaria.*

Estando presente, como lo ha hecho hasta ese momento. Los equipos de Cuidados Paliativos, definidos como equipos de soporte a Atención Primaria, estamos para dar apoyo en situaciones complejas o puntuales, pero durante toda su trayectoria vital el paciente sigue necesitando a su médico de Atención Primaria de forma cercana, puesto que es su profesional de confianza.

- *¿Es el dolor el principal enemigo a tratar por el Médico de Familia respecto a los pacientes que ya se encuentran en una fase de cuidados paliativos?*

El dolor es un síntoma que puede aparecer o no, pero cuando lo hace hay que estar atentos a toda la **información** que nos da. **El paciente no solo tiene dolor físico, sino que ese dolor puede afectar al resto de cuadrantes que lo constituyen** (emocional, espiritual, intelectual). Más que enemigo, puede ser una fuente de información global.

- *¿Cuál es la primera lección que han de aprender los residentes y estudiantes de medicina respecto a los cuidados paliativos desde la Atención Primaria?*

Cuidados paliativos todos hacemos y haremos en uno u otro momento a nuestros pacientes. **El acompañamiento durante la trayectoria de la enfermedad, la escucha sobre lo que le preocupa y el cuidado cercano son valores fundamentales en cuidados paliativos** y que pocos profesionales como los médicos de familia podemos hacer. Es por eso que el papel de los Equipos de Atención Primaria es fundamental en este proceso.