

**Estudiantes y Residentes de Medicina de Familia y Comunitaria  
podrán encontrar las claves de cómo acompañar a sus pacientes  
'Cuando el final se acerca', de la mano de los GdT de Urgencias y  
Atención Continuada, Cuidados Paliativos y el Grupo-Programa  
Comunicación y Salud**

Murcia, 16 de noviembre 2018. La **XIII Jornada de Residentes de Medicina de Familia y Comunitaria y IV de Estudiantes de Medicina**, de SMUMFYC, que arranca el próximo 30 de noviembre, afrontará la interesante **Mesa de Debate 'Cuando el final se acerca'**, con la participación de los **Grupos de Trabajo de SMUMFYC de Urgencias y Atención Continuada, Cuidados Paliativos y el Grupo-Programa Comunicación y Salud**.

La doctora **Dra. M<sup>a</sup> Adoración Lozano Gomariz**, coordinadora del **GdT de Cuidados Paliativos de SMUMFYC**, nos ofrece algunas de las claves sobre el contenido de esta Mesa de Debate.

- *¿Cuáles son las claves que los residentes y estudiantes de MFyC necesitan para acompañar del mejor modo al paciente en este último tramo de su vida?*

Es importante que los residentes o estudiantes conozcan **cómo ellos afrontan la muerte** (pensar en la suya propia) o situaciones de final de vida, de esta forma cuando se vean reflejados en situaciones a las que se enfrentan sepan qué es lo que están sintiendo. **La muerte no está integrada en la medicina como una posibilidad real**, sino que es el enemigo. No nos centramos en una persona que sufre una enfermedad sino en la enfermedad que sufre la persona y ese giro es el que da la clave para cuidar con éxito.

- *La edad del paciente y la patología que sufre en este último tramo de su vida condiciona el modo de afrontarlo, tanto desde el punto de vista del paciente como de su médico de Familia, ¿existen diferencias sobre cómo afrontamos la muerte a nivel generacional?*

**La muerte también se ha aislado de la sociedad.** Hemos pasado de velar a la persona que fallece en su casa, donde estaban presentes todas las generaciones, a llevarlo en un tanatorio donde, por ejemplo, pocos niños van. **Ese tabú está presente y es real y a lo que uno no se expone no puede afrontarlo.** En general tendemos a aislar el sufrimiento o los malestares del día a día porque la sociedad nos pide estar 'bien' para tener éxito. Esos son los elementos básicos que impiden que las nuevas generaciones y la actual pueda tener presente que **la muerte es un hecho cierto para todos y cada uno de nosotros.**

- *Saber o no saber, ¿qué suele preferir el paciente?*

En general, **el paciente sabe siempre**. Sabe que la enfermedad está haciendo mella en su cuerpo porque lo siente o porque se siente incapaz de hacer actividades que antes hacía. **Lo que ocurre es que en ocasiones no lo verbaliza para no hacer sufrir a su entorno**, o bien no encuentra a alguien que lo escuche sin que intente “que piense en otra cosa”. **No soy partidaria del engaño, sino de que sepa lo que pueda tolerar, sin incrementar el daño, pero sobretodo que sepa que la esperanza hay que reconducirla al acompañamiento y el alivio del sufrimiento que está sintiendo.**