



**«CURAR A VECES, ALIVIAR A MENUDO, CONSOLAR SIEMPRE»**

“Guérir quelquefois, soulager souvent, consoler toujours” es una famosa máxima que, según algunos historiadores, utilizaba con frecuencia el médico francés Adolphe Gubler, quien la había aprendido a su vez de Claude Bernard.

Estimados/as socios/as:

Inmersos como estamos en esta tercera ola pandémica, aprovecho para desearos mucho ánimo para afrontar esta difícil situación que atravesamos no sólo como profesionales sino también y muy especialmente como referentes en salud para nuestros pacientes y sus familias, para nuestras propias familias y allegados y también para el resto del colectivo médico. En una época marcada por el bombardeo de noticias, webinar y preprints, desde la Junta Directiva queremos agradecer al [Grupo de Trabajo de Medicina Basada en la Evidencia](#) y al [Grupo de Trabajo COVID-19 de la Región de Murcia en Atención Primaria de Salud](#) su inestimable esfuerzo para sacar adelante el [boletín semanal](#) con las últimas novedades y evidencias sobre la Covid19. Ya van por el número 36º. Además, mantienen su actividad formativa con el ya veterano [Club de Lectura en Medicina](#), orientado [no sólo a Médicos de Familia](#) y en el que cada año participan profesionales de otras especialidades sociosanitarias. La próxima edición (online) arranca el 10 de febrero y aún está abierto el plazo de inscripción.

Es de vital importancia que sigamos dando aliento y soporte a la sociedad en su conjunto para que entre todos podamos afrontar la compleja situación sociosanitaria con el menor riesgo y con el menor desgaste posibles, y que la dichosa *fatiga pandémica* no menoscabe todo el esfuerzo, el buen hacer y los sacrificios realizados tanto por los ciudadanos como por los profesionales a lo largo de tantos meses. Por ello quisiera tener unas palabras de especial agradecimiento tanto a los socios que desarrollan su labor en los centros de salud como a los que trabajan en urgencias extra/hospitalarias, y es que muchas veces somos “los mismos en todas partes”. El trabajo coordinado y el asegurar la continuidad asistencial entre los distintos dispositivos asistenciales no sólo han servido como dique de contención comunitario para esta pandemia, sino que también han mejorado la atención al conjunto de pacientes y ciudadanos que han precisado atención en un contexto de colapso sanitario, evitando que nadie se quede sin asistencia. La colaboración estrecha y coordinada entre los niveles es tan necesaria que, además de impulsar el **Grupo de Trabajo de Urgencias y Atención Continuada**, la Junta Directiva ha creado la **Vocalía de Urgencias** para su integración en la Junta Directiva y poner en valor al colectivo de socios que desempeñan su trabajo en este ámbito. Las personas interesadas en formar parte del Grupo y/o de optar a la Vocalía pueden

ponerse en contacto con la Secretaría Técnica a través del correo electrónico ([info@smumfyc.es](mailto:info@smumfyc.es)), o bien contestando este email.

Desde la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria venimos colaborando estrechamente con los distintos medios de comunicación para tratar de hacer una pedagogía proactiva, en aras de maximizar el alcance de nuestros mensajes de prevención y cuidados pero, qué duda cabe, esta es una batalla de largo recorrido en la que todos y cada uno de nosotros somos “activos en salud” difícilmente reemplazables. Aprovechamos por ello también el día de hoy para acordarnos de un colectivo muy especial: nuestros residentes, nuestro mayor “activo” de presente y futuro y cuyo planes formativos se han visto especialmente perjudicados por esta pandemia. Son muchas y muy frecuentes las conversaciones mantenidas con los **MIR de MFYC** y es difícil poder transmitirles el consuelo y el aliento necesarios para sobrellevar esta situación sobrevenida, esa sensación de “pérdida de las oportunidades”; si bien es cierto que su desarrollo profesional estará marcado por una pandemia histórica, unas habilidades de comunicación y diagnóstico-terapéuticas nuevas y un perfil de pacientes que de ninguna forma hubieran (hubiéramos) conocido. Os hemos lanzado con lo puesto a un océano de incertidumbre, pero no olvidéis que todos y cada uno de los tutores, colaboradores docentes y profesionales de Atención Primaria trataremos de no soltar la cuerda, el cordón umbilical que a vosotros os hace ser más autónomos y a nosotros mejores médicos, gracias a vosotros. Quedémonos con todas y cada una de las posibilidades y oportunidades de formación inesperadas, con las dudas compartidas, con los momentos buenos y con la sensación de haber realizado un trabajo excelente no sólo en vuestros centros de salud y en los servicios de urgencias extra/hospitalarias, sino que también habéis sido nuestros rastreadores, nuestra ayuda en los centros de salud no docentes... Como colectivo profesional y como sociedad tenemos una deuda impagable con vosotros.



Tanto es así que, por decisión de Junta Directiva y en reconocimiento a la especial situación que han atravesado los MIR, la convocatoria 2020 del **Premio María Eugenia Moreno** quedará desierta debido a la pandemia y en la convocatoria 2021 podrán participar no sólo los MIR que finalizan su formación en mayo de este año,

sino también los que acabaron en mayo de 2020. Próximamente haremos llegar la convocatoria a los centros de salud y Unidades Docentes.

En las próximas semanas exploraremos también la creación de un canal de Telegram y una lista de difusión de WhatsApp para manteneros informados de todas las novedades y noticias importantes.

Sin más que añadir, os deseo mucho ánimo para poder seguir prestando la mejor atención posible a nuestros pacientes y disfrutando de los placeres de nuestra profesión, aunque ahora parezca difícil encontrarlos.

Recibid un fuerte abrazo,



Jesús Abenza Campuzano  
Vicepresidente de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria